

MÉDITATION

DE PLEINE CONSCIENCE

Enfants
de 7 à 12 ans



Ateliers
les mercredis
après-midi

Ce groupe Mindful UP est animé par

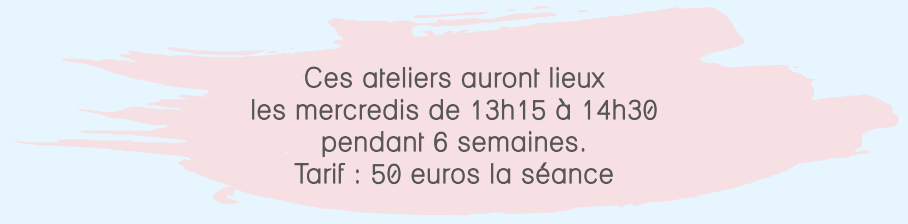
Lucie VEYRON & Hélène LASSIGNARDIE

Psychologues, Neuropsychologues
formées aux thérapies cognitives et comportementales
et aux approches de pleine conscience



Ce groupe peut-il aider votre enfant ?

- Votre enfant est âgé de 7 à 12 ans.
- Ses émotions, ses pensées, ses réactions le font parfois souffrir.
- Il rumine, est souvent préoccupé par des pensées négatives.
- Il a parfois des réactions impulsives, imprévisibles.
- Il bouge tout le temps.
- Il a des difficultés à se concentrer.
- Il n'arrive pas à faire certaines choses qui pourtant lui tiennent à cœur.
- Il se dévalorise, se trouve nul.
- Il se sent isolé, rejeté.
- Il n'arrive pas à trouver sa place.
- Il a du mal à se faire des copains et à les garder.
- Il souhaite s'accepter tel qu'il est et avoir davantage confiance en lui.



Ces ateliers auront lieu
les mercredis de 13h15 à 14h30
pendant 6 semaines.
Tarif : 50 euros la séance

Au Studio Treizh

13 rue du général Audibert à Vannes

N'hésitez pas à nous contacter
pour des renseignements ou vous inscrire au : 06 49 76 28 88